

PREHĽAD PRODUKTOV
**POTRAVINOVÉ
DOPLNKY**



PROTEÍNY, VÝŽIVOVÉ DOPLNKY, NÁPOJE, MILKSHAKE,
PALACINKY, ZDRAVÝ JEDÁLNIČEK

“Starajte sa o svoje telo. Je totiž jediné miesto, v ktorom musíte žiť. Strava, ktorú konzumujete, môže byť najbezpečnejšou a najsilnejšou formou lieku alebo najpomalšou formou jedu. Zdravý zovňajšok pramení z vnútra.”

OBSAH:

Produkty lymphavit.....	4
Nápoje na kontrolu telesnej hmotnosti.....	5
Proteínové nápoje.....	8
"Spalovače tukov".....	15
Drenážne prípravky.....	18
Sirupy na podporu zdravia.....	21
Kapsule na podporu zdravia.....	23
Aloe vera nápoje.....	32
Lymphavit doplnky.....	34
Jedálniček.....	36
Cenník produktov.....	38



Fakty..



LYMPHAVIT

Čísla hovoria jasne: 45 % svetovej populácie sa nevenuje fyzickej aktivite.

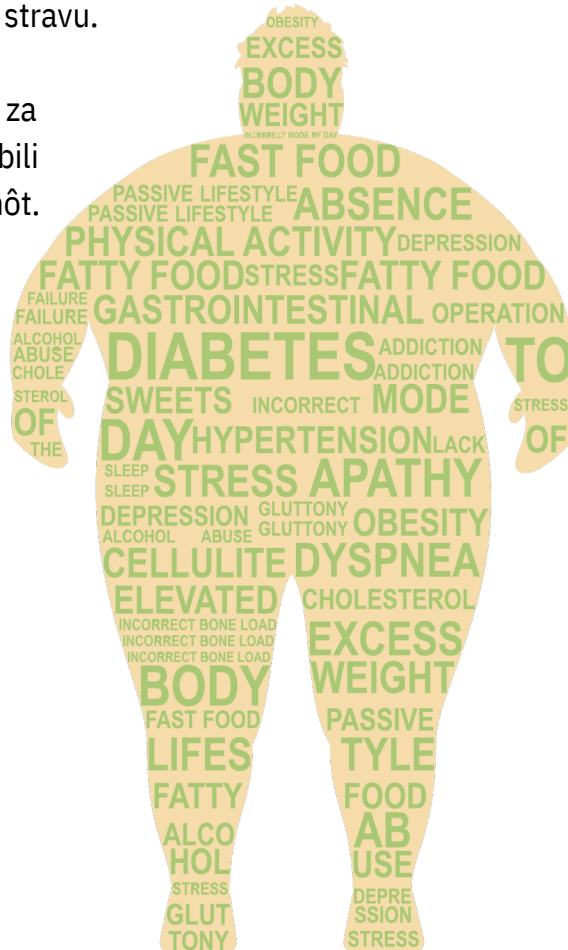
Tento fakt v spojení s nevyváženým životným štýlom a zlými návykmi ako fajčenie a alkohol patrí medzi hlavné príčiny neprenosných ochorení (kardiovaskulárne ochorenia, diabetes mellitus 2. typu, nádory a pod.). V krajinách Európskej únie je každý šiesty dospelý považovaný za obézneho; v Taliansku má viac ako tretina dospelaj populácie (35,4 %) nadváhu, zatiaľ čo niečo viac ako jedna osoba z desiatich je obézna (10,5 %); celkovo 45,9 % jedincov vo veku 18 a viac rokov nemá zdravú hmotnosť (Slovensko má veľmi podobné čísla a každý 9ty človek trpí nadváhou).

Svetová zdravotnícka organizácia uvádza, že jediným nástrojom, ktorý má jednotlivec k dispozícii na zastavenie tohto javu, je prevencia, ktorá sa má realizovať prostredníctvom prijatia a podpory životného štýlu orientovaného na pohodu, zdravie a vyváženú stravu.

Odborníci na výživu a agropotravinárske technológie zistili, že za posledných dvadsať rokov väčšina potravín, ktoré vždy zdobili naše stoly, stratila viac ako 50 % svojich nutričných hodnôt.

Tvárou v tvár tejto situácii, ktorá je výsledkom radikálnych rozhodnutí, najefektívnejším spôsobom, ako žiť zdravo, je užívať potravinové doplnky schopné vyplniť všetky výživové nedostatky, najmä momenty, v ktorých je naše telo vystavené väčšej záťaži.

Z tohto dôvodu Lymphavit vytvoril rad doplnkov s prírodnými výťažkami, ktorých cieľom je poskytnúť mikro a makro prvky potrebné pre správne fungovanie organizmu. Cieľom je vyplniť medzery, ktoré súčasná strava nevyhnutne vytvára, a tým smerovať k zdravému životu a vyváženej strave.





NÁPOJE NA KONTROLU TELESNEJ HMOTNOSTI



PROTEÍNY.

Rastlinné alebo živočíšne ?

Bielkoviny predstavujú veľmi dôležitú triedu biologických molekúl; vznikajú spojením aminokyselín, ktoré tvoria ich základné stavebné jednotky. Celkovo existuje 20 aminokyselín, z ktorých 8 je esenciálnych, pretože si ich naše telo nedokáže samo vyrobiť.

Je teda ľahké pochopiť množstvo dôležitých funkcií, ktoré bielkoviny v organizme zohrávajú:

- **Transportná funkcia** – podieľajú sa na prenose látok a regulácii bunkových procesov.
- **Obranná funkcia** – sú súčasťou imunitného systému, napríklad ako protilátky.
- **Podporná funkcia** – zabezpečujú oporu organizmu.
- **Zásobná funkcia** – napríklad ferritín, ktorý uchováva železo.
- **Pohybová funkcia** – sú nevyhnutné pre všetky pohyby organizmu, pretože umožňujú kontrakciu a pohyb svalov.

Každý deň obnovíme približne 2,5 % našich proteínových zásob. Keďže si telo ukladá zásoby bielkovín, je nevyhnutné, aby denná strava poskytovala aspoň také množstvo bielkovín, aké spálime (odporúča sa 0,81 g bielkovín na každý kilogram telesnej hmotnosti).

Bielkoviny sa nachádzajú v mnohých potravinách, a to **rastlinného pôvodu** (obilniny, niektoré druhy zeleniny, strukoviny) aj živočíšneho pôvodu (mäso, ryby, vajcia, syry a mliečne výrobky). Typ bielkoviny určuje jej výživovú hodnotu – na základe obsahu esenciálnych aminokyselín a stráviteľnosti môžeme jedlo považovať za zdroj bielkovín s vysokou biologickou hodnotou alebo nie.

Rastlinné bielkoviny sa považujú za nekompletné v porovnaní s živočíšnymi, pretože im chýbajú niektoré esenciálne aminokyseliny. Napríklad:

- Obilniny majú nedostatok tryptofánu a lyzínu.
- Strukoviny majú nízky obsah metionínu a cysteínu.

Z tohto dôvodu sa rastlinné bielkoviny nazývajú aj jednoduché bielkoviny.

Živočíšne bielkoviny obsahujú všetky esenciálne aminokyseliny, a preto sa označujú ako plnohodnotné (ušľachtilé) bielkoviny.

Ďalším dôležitým faktorom pri klasifikácii bielkovín je koeficient stráviteľnosti, ktorý vyjadruje percento potravy skutočne absorbovanej v čreve. Tento koeficient je výrazne vyšší pri živočíšnych bielkovinách a nižší pri rastlinných.

Okrem toho je potrebné brať do úvahy, že rastlinné bielkoviny majú nízky obsah železa a vitamínu B12, ktoré sú kľúčové pre syntézu hemoglobínu. Preto je pri vegetariánskej alebo vegánskej strave nevyhnutné tieto živiny dopĺňať.

LIPIDY.

Dobré alebo zlé tuky ?

Pri rovnakej hmotnosti poskytujú lipidy (tuky) takmer dvojnásobné množstvo energie v porovnaní so sacharidmi a bielkovinami. Z tohto dôvodu sa ukladajú v tukovom tkanive ako zásoba energie, ktorú telo využíva podľa potreby.

Tuky sú nevyhnutné na tvorbu molekúl, ako sú hormóny, a na vstrebávanie lipofilných vitamínov (A, D, E, K) a niektorých antioxidantov.

Nie všetky tuky sú rovnaké – ich kvalita môže ovplyvniť zdravie človeka, ktorý ich konzumuje, a nadmerný príjem tukov predstavuje rizikový faktor pre obezitu a kardiovaskulárne ochorenia.

Lipidy sa delia na jednoduché a zložené.

- Zložené lipidy sú tvorené triglyceridmi spojenými s inými látkami.
- Jednoduché lipidy pozostávajú z mastných kyselín, ktoré sa ďalej delia na nasýtené a nenasýtené mastné kyseliny.

Rozdiel medzi nimi spočíva v ich chemickej štruktúre. **Nasýtené mastné kyseliny** pochádzajú predovšetkým zo živočíšnych zdrojov – nachádzajú sa v rôznych druhoch mäsa, vajciach, mlieku a mliečnych výrobkoch. Medzi rastlinné zdroje nasýtených tukov patrí palmový olej, kokosový olej a margarín.

Tieto tuky môžu predstavovať zdravotné riziko, pretože majú tendenciu usádzať sa v krvných cievach a vytvárať aterosklerotické plaky (aterómy). Tým bránia normálnemu prietoku krvi a zvyšujú riziko infarktu.

Na druhej strane príliš nízky príjem týchto tukov môže byť tiež problémom, pretože vedie k zníženiu hladiny „dobrého“ HDL cholesterolu, ktorý pomáha znižovať riziko kardiovaskulárnych ochorení.

Nenasýtené mastné kyseliny sú rastlinného pôvodu a delia sa na mononenasýtené a polynenasýtené.

- Mononenasýtené mastné kyseliny sa nachádzajú napríklad v olivovom a arašidovom oleji.
- Polynenasýtené mastné kyseliny sú prítomné v slnečnicovom, sójovom a kukuričnom oleji.

Tieto tuky sú dôležité pre zdravie, pretože môžu pomôcť znížiť hladinu cholesterolu v krvi, a tým aj riziko kardiovaskulárnych ochorení. Tento pozitívny účinok sa pripisuje najmä omega-6 mastným kyselinám.

Omega-3 mastné kyseliny sú naopak spojené s protizápalovou funkciou a významným znížením hladiny triglyceridov v krvi. Medzi potraviny obsahujúce omega-6 patria: slnečnicové semienka, pšeničné klíčky, sezam, vlašské orechy, mandle, slnečnicový olej, ľanový olej, extra panenský olivový olej, olivy a strukoviny. Medzi potraviny bohaté na omega-3 patrí modrá ryba, losos, tuniak, mečiar, ako aj riasy a rybí olej.

MIX SHAKE - 550g

vo viacerých príchutiach

MIX SHAKE - možno použiť ako výživnú náhradu raňajok, obeda alebo večere v rámci nízkokalorického stravovacieho režimu, pričom podporuje aktívny životný štýl a pomáha dosiahnuť želané ciele v oblasti kontroly hmotnosti. Mix Shake prášok sa rozmieša v 250ml polotučného mlieka (1,5%) alebo v 250ml vlažnej vody. Glutén free. Vegánsky produkt.

Pri energetickom príjme 236 kcal každá porcia Mix Shake poskytuje kompletný prísun makroživín, vitamínov a minerálov.

Proteíny hydrolyzované zo srvátky a izolované zo sóje poskytujú širokú škálu absorbujúcich aminokyselín, ktoré rýchle spolu s pôsobením vlákniny znižujú pocit hladu.

Percento polynenasýtených tukov podporuje nárast netukovej hmoty a výdajov tukovej hmoty a je taktiež nevyhnutné na tvorbu energie a udržanie rovnováhy hormonálneho systému tela. Stará sa o svaly. Jedná sa o dobre skladovateľný produkt, rýchly na prípravu.



Bez
lepku

Mliečne
proteíny

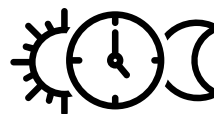
Rýchla
príprava

Perfektne
vyvážené

Starostlivosť
o svaly

Kontrola a
udržiavanie
hmotnosti

Použitie:



Kedy dávkuje



Ako pripravíme

MIX SHAKE - 550g

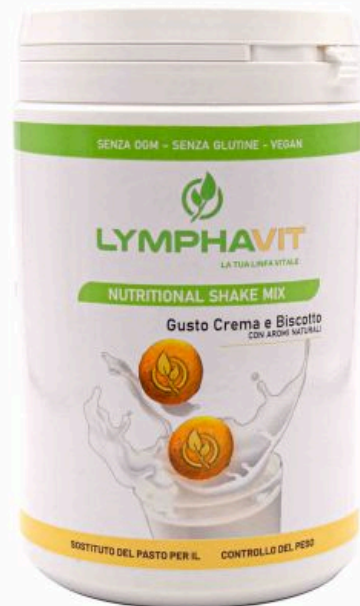
ostatné príchute



Jablko a škoric



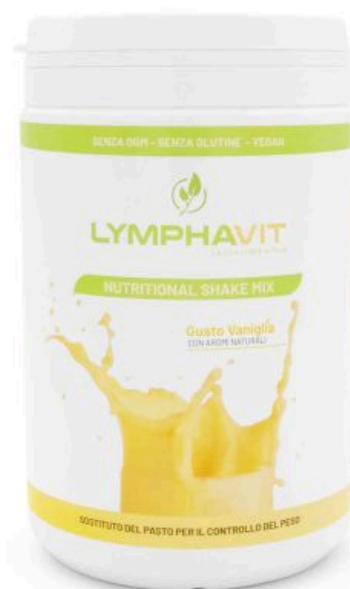
Karamel



Krém a sušienky



Capuccino



Vanilka



Kakao

KVALITNÉ PROTEÍNY - MIX SHAKE TIRAMISU

Vegan Proteinvit 240g je práškový výživový doplnok navrhnutý na doplnenie dennej stravy o vysoko kvalitné bielkoviny. Vďaka svojmu vysokému obsahu bielkovín prispieva k udržaniu a rastu svalovej hmoty. Tento produkt je formulovaný s bielkovinami získanými zo sóje (90%) a ľahko sa rozpúšťa v studených aj teplých nápojoch. Jeho zloženie zabezpečuje doplnkový príjem esenciálnych bielkovín, ktoré sú dôležité pre celkovú pohodu tela. Na záver, Vegan Proteinvit predstavuje spoľahlivého spojenca pre každého, kto chce svojmu organizmu zabezpečiť primeraný príjem bielkovín, nevyhnutných na udržanie zdravého a aktívneho životného štýlu.

Dávkovanie: Od 2 do 6 polievkových lyžíc denne. Jedna polievková lyžica (6 gramov) obsahuje 5 gramov bielkovín. Vďaka svojej jemnej chuti je ideálny na použitie v smoothies, nápojoch, omáčkach alebo dochucovadlách.

Bez GMO. Bez gluténu. Vegánsky produkt.



Bez lepku

Sójové
proteíny

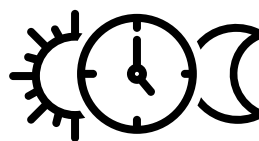
Rýchla
príprava

Prídavok
vitamínu
B

Nízky obsah
nasýtených
tukov

Bojuje
proti
únave

Použitie:



Kedy dávkuje



Ako pripravíme

KVALITNÉ PROTEÍNY - MILKY PROTEINVIT

Milky Proteinvit 250g je práškový výživový doplnok navrhnutý na doplnenie dennej stravy o vysoko kvalitné bielkoviny. Vďaka svojmu vysokému obsahu bielkovín prispieva k udržaniu a rastu svalovej hmoty. Tento produkt je formulovaný s bielkovinami získanými z mlieka (90%) a ľahko sa rozpúšťa v studených aj teplých nápojoch. Jeho zloženie zabezpečuje doplnkový príjem esenciálnych bielkovín, ktoré sú dôležité pre celkovú pohodu tela. Na záver, Milky Proteinvit predstavuje spoľahlivého spojenca pre každého, kto chce svojmu organizmu zabezpečiť primeraný príjem bielkovín, nevyhnutných na udržanie zdravého a aktívneho životného štýlu.

Dávkovanie: Užívajte 2 až 5 polievkových lyžíc denne. Jedna polievková lyžica (6 gramov) obsahuje 5 gramov bielkovín. Môže sa rozpustiť v 250 ml vody alebo pridať do iných výživových doplnkov či jedál. Ľahko sa rozpúšťa v studených aj teplých nápojoch.

Skladujte na chladnom a suchom mieste, mimo zdrojov tepla, pri teplote nižšej ako 25 °C. Dátum spotreby sa vzťahuje na neotvorené balenie, správne skladované.

Bez GMO. Bez gluténu. Vegánsky produkt.



Bez
lepku

Mliečne
proteíny

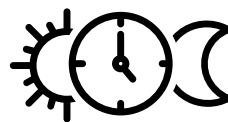
Rýchla
príprava

Prídavok
vitamínu
B

Nízky obsah
nasýtených
tukov

Bojuje
proti
únave

Použitie:



Kedy dávkujeme



Ako pripravíme

EGG PLUS

EGG PLUS Lymphavit 500g je výživový doplnok na báze vaječných bielkovín s lahodnou čokoládovou arómou, navrhnutý na podporu rastu a udržania svalovej hmoty a na podporu zdravia kostí.

Zloženie produktu obsahuje aj esenciálne vitamíny, ktoré podporujú energetický metabolizmus a prispievajú k celkovej pohode organizmu. Vitamín B2 najmä pomáha udržiavať pokožku mladú a tonizovanú.

Pre optimálne využitie výhod EGG PLUS Lymphavit sa odporúča denne užívať 30 gramov produktu rozpusteného v 200–250 ml vody, mlieka alebo inej tekutiny, najlepšie mimo hlavných jedál. Obsahuje 39g bielkovín na 100g produktu.

Bez GMO. Glutén free. Lakto free. Vegánsky produkt.



Bez
lepku

Vegan

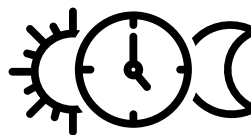
Rýchla
príprava

Podpora
zdravia
kostí

Zdroj
vitamínov
skupiny B

Energetický
metabolizmus

Použitie:



Kedy dávkujeme



Ako pripravíme

ALMY PROTEIN STRONG

Prípravok ALMY PROTEIN STRONG Lymphavit 500g obsahujúci mandľové bielkoviny a koncentrované mliečne bielkoviny, je obzvlášť vhodný pre športovcov, pretože podporuje budovanie svalovej hmoty a stimuluje funkciu spojivového tkaniva a imunitný systém a taktiež poskytuje bohatý prísun aminokyselín.

Tento produkt je odporúčaný pre všetkých, ktorí chcú znížiť pocit únavy, podporiť správne fungovanie spojivového tkaniva a posilniť imunitný systém. Obsahuje viac ako 60 % bielkovín.

Tento produkt je navrhnutý tak, aby dopĺňal nízkokalorickú diétu, ktorá by mala zahŕňať konzumáciu ďalších potravín a pravidelnú fyzickú aktivitu.



**Bez
lepku**

Vegan

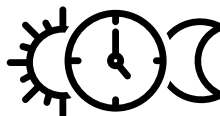
**Rýchla
príprava**

**Pre
športovcov**

**Znižuje
pocit
únavy**

**Bohatý na
aminokyseliny**

Použitie:



Kedy dávkuje



Ako pripravíme

PALACINKY - MANDL'OVÉ, SPIRULINOVÉ

Zmes na prípravu proteínových palacinek z ryže a mandlí - 500g. Obsahuje horčík, železo, vitamín B6, vápnik, draslík, vitamín E. S vysokým obsahom proteínov - až 20g na 100g zmesi.

Spirulínové palacinky - 500g je zmes na prípravu slaných proteínových palacinek, v ktorej je hlavnou zložkou múka z **konopy siatej (CANAPA SATIVA)**.

Konopná múka je bohatá na esenciálne aminokyseliny, omega-3 a omega-6 mastné kyseliny, ktoré majú antioxidačné vlastnosti a pomáhajú predchádzať kardiovaskulárnym ochoreniam. Celkový obsah bielkovín v konopnej múke je o viac ako 35 % vyšší v porovnaní s pšeničnou múkou. Tieto proteíny sú zároveň veľmi dobre stráviteľné, vďaka prítomnosti edestínu a albumínu.

Konopná múka je prirodzene bezlepkové a má nižší obsah kalórií ako pšeničná alebo obilná múka, pretože energiu dodávajú predovšetkým bielkoviny namiesto škrobu. Táto vlastnosť ju robí ideálnou pre nízkokalorickú diétu, najmä pri chudnutí.

Okrem toho je konopná múka bohatá na minerály, ako sú draslík, horčík, železo a zinok, a obsahuje vitamíny, najmä vitamín E. Vysoký obsah vlákniny podporuje zdravie čriev a pomáha regulovať trávenie.



"SPALOVAČE TUKOV" A DRENÁŽNE PRÍPRAVKY



GARCIVIT



GARCIVIT - Výživový doplnok na báze rastlín a ich derivátov.

Garcinia cambogia podporuje správny metabolizmus lipidov, čím pomáha udržiavať rovnováhu telesnej hmotnosti a kontrolovať pocit hladu.

Gymnema sylvestre podporuje správny metabolizmus sacharidov a lipidov, čím pomáha kontrolovať pocit hladu.

Spôsob použitia:

1 alebo 2 kapsuly denne, prehltnúť s vodou.

Odporúča sa užívať dennú dávku nasledovne:

- 1 kapsula 30 minút pred obedom a/alebo
- 1 kapsula 30 minút pred večerou.

Minimálne a maximálne dávkovanie závisí od zdravotného stavu pacienta a jeho telesnej hmotnosti.

Vegánsky produkt. Bez gluténu. Balenie obsahuje 60 kapsúl.

- Podporuje redukciu tukovej tkaniny a metabolizmus lipidov
- Podporuje syntézu glykogénu: zdroj energie, ktorý "spaľuje tuky"
- Znižuje vstrebávanie tukov a cukrov
- Znižuje pocit hladu (užitočný aj v prípade prejedania sa zo stresu a nadmernej chuti k jedlu.



Bez
lepku

Vegan

Kontrola
hmotnosti

Kontroluje
pocit
hladu

Podporuje
metabolizmus
lipidov

Udržiava
telesnú
hmotnosť

Použitie:



Kedy dávkuje



Ako pripravíme

DIMAVIT

Dimavit "kontrola hmotnosti" je vysoko účinný produkt pri chudnutí a spaľovaní tukov. Každé balenie obsahuje 90 kapsúl a poskytuje množstvo zdravotných benefitov.

Vysoký obsah cynarínu dodáva produktu hepatoprotektívne, choleretické, cholagogické, diuretické a antioxidačné účinky. Cynarín, polyfenol odvodený od kyseliny kávovej, ktorý sa nachádza v listoch artičoky, podporuje vyprázdňovanie žlčníka a stimuluje odtok žlče do dvanástnika.

Okrem toho, zosilnená kurkuma v kapsulách má protizápalové, antioxidačné a imunitu podporujúce účinky. Extrakty z kurkumy pôsobia inhibíciou cyklooxygenáz a lipoxygenáz, čím prospeievajú pri rôznych zdravotných problémoch, ako je funkčná dyspepsia, žlčníkové kamene, chronické ochorenia pečene či chronické zápalové a degeneratívne ochorenia.

Garcinia cambogia obsiahnutá v produkte je známa svojimi účinkami na chudnutie vďaka hydroxycitrónovej kyseline (HCA). HCA podporuje chudnutie inhibíciou špecifického enzýmu, ATP-citrát lyázy, ktorý v pečeni premieňa citrát na oxalacetát a acetyl-koenzým A.

Napokon, pikolinát chrómu v kapsulách prispieva k regulácii metabolizmu sacharidov a lipidov, čím podporuje kontrolu hmotnosti a riadenie pocitu hladu. Užívajte 1 tabletu trikrát denne po jedle alebo počas hlavných jedál, zapite ju pohárom vody.



Bez lepku

Vegánsky
produkt

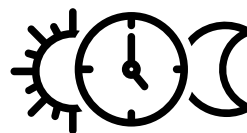
Podporuje
imunitu

Kontrola
hmotnosti

Antioxidant

Podporuje
chudnutie

Použitie:



Kedy dávkuje



Ako pripravíme

DEPURVIT

Doplnok stravy Depurvit 500ml je vytvorený ako čistiaci a detoxikačný nápoj vďaka kombinácii rôznych prospešných prvkov, ktoré obsahuje. Prítomnosť ingrediencií ako kurkuma, artičoka, pestrec mariánsky, púpava, inulín a žihľava poskytuje účinnú podporu tráviaceho systému a organizmu ako celku. Vďaka čistiacim vlastnostiam týchto zložiek môže doplnok Depurvit pomôcť podporiť telesnú pohodu a odstrániť nahromadené toxíny.

Odbúrava nadúvanie a detoxikuje naše telo od toxínov nahromadených z rôznych dôvodov súvisiacich s výživou, užívaním alkoholu, liekov a látok znečisťujúcich ovzdušie.

Dávkovanie:

Pred každým použitím obsah nádoby pretrepte. Odporúčaná denná dávka Depurvitu: môže sa užívať čistý, v studenej alebo len teplej vode, najlepšie ráno 30ml. Odporúča sa užívať po dobu tridsiatich dní v troch ročných cykloch alebo v prípade potreby kvôli problémom s tráviacim systémom a pečeňou v cykle najmenej tridsať dní.



Bez lepku

Detoxikácia

Vegánsky
produkt

Podporuje
telesnú
aktivitu

Odbúrava
nadúvanie

Podpora
tráviaceho
systému

Použitie:



Kedy dávkuje



Ako pripravíme

FIBRAVIT

Tento výživový doplnok je formulovaný na báze ovocia a zeleniny v práškovej forme a predstavuje významný prínos k dennému príjmu vlákniny.

Vláknina je nevyhnutná pre:

- podporu pravidelného črevného tranzitu, zníženie pocitu hladu,
- pomoc pri redukcii telesného tuku v rámci nízkokalorickej diéty.

Dávkovanie: 1 polievková lyžica denne.

Výživová hodnota: 1 polievková lyžica (8 g) obsahuje 3 g vlákniny.

Použitie: Ideálne na pridanie do smoothie, nápojov alebo pohára odstredeného mlieka.

Skladovanie: Uchovávať na chladnom a suchom mieste, mimo zdrojov tepla.

Bez GMO. Vegánsky produkt bez laktózy a gluténu.



Bez
lepku

Vegan

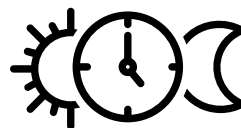
Vysoký
obsah
vlákniny

Znižuje
pocit
hladu

Podpora
črevného
tranzitu

Spaľovanie
tukov

Použitie:



Kedy dávkujeme



Ako pripravíme

Prípravky TÈ DREN

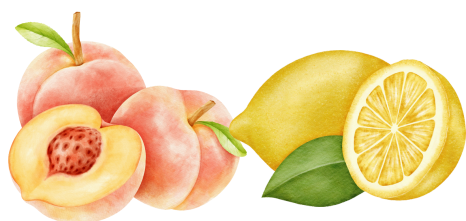
Prípravky DREN FAST pomáhajú odvádzať nadbytok telesných tekutín a tým čistia organizmus od toxínov. Neovplyvníme, že spolu s vodou dôjde aj k vylúčeniu minerálnych solí. Dren Fast však zaisťuje udržanie rovnováhy solí a vitamínov tým, že dodáva horčík, draslík, fosfor a kyselinu listovú. Balenie obsahuje 50g rozpustného prášku, každá porcia sa rozmieša v 1l vody. Vegánske, bezpečové zloženie.

TÈ DREN

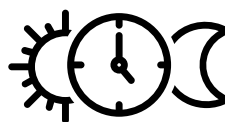
- The Dren 50 Broskyňa a Citrón je prírodný nápoj s výťažkami z čaju, ktorý má tonizujúce a energizujúce účinky. Obsahuje tiež kofeín, známy svojou silnou schopnosťou dodávať energiu, a môže poskytnúť výraznú dávku vitality. Produkt je vyrobený podľa najvyšších kvalitatívnych a výrobných štandardov.
- Vďaka svojim drenážnym vlastnostiam pomáha odstraňovať nahromadené tuky a zmierňuje nadúvanie brucha.

Spôsob použitia:

- Náš The Dren 50 sa môže konzumovať ráno rozpustením polovice kávovej lyžičky v šálke horúcej vody alebo rozpustením jednej čajovej lyžičky v pol litri studenej vody a pitím ako energetický nápoj počas dňa.



Použitie:



Kedy dávkujeme



Ako pripravíme

A woman with long brown hair, wearing a bright green turtleneck sweater, is smiling and looking upwards. She is balancing a stack of fruit on her head: a red apple at the bottom and a green apple on top. Her hands are raised, with fingers pointing towards the fruit.

SIRUPY A KAPSULE NA PODPORU ZDRAVIA

Eat well. Live better.



LUMAVIT

Pri dodržaní odporúčaného dávkovania tento sirup účinne podporuje odstránenie hlienu z dýchacích ciest, čím uľavuje slizniciam a zmierňuje kašeľ a podráždenie.

Slimačí sliz je považovaný za vzácnu zložku, pretože jeho lyzické enzýmy dokážu rozkladať molekuly hlienu, čím uľahčujú jeho rozpustenie. Navyše, prítomné mukopolysacharidy pôsobia protizápalovo na tkanivá a znižujú kŕče vyvolané kašľom.

Na zlepšenie chuti orálneho roztoku boli pridané ďalšie príjemné ingrediencie. Manukový med má antibakteriálne, antivírusové a protizápalové vlastnosti a prináša úľavu pri nádche, bolesti hrdla, refluxe a žalúdočných vredoch.

Dávkovanie: Dospelý: 1 polievková lyžica 3-krát denne.

Deti: ½ polievkovej lyžice 3-krát denne.

Vegánsky, bezlaktózový produkt bez GMO.



Vhodný od 3 rokov

Odstraňuje hlien

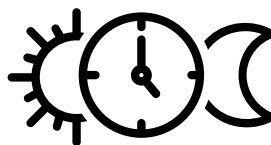
Protizápalový účinok

Zmierňuje kašeľ

Lakto free

Úľava pri nádche

Použitie:



Kedy dávkujeme



Ako pripravíme

SPIRGOLD

VÝŽIVOVÝ DOPLNOK

SPIRGOLD Plus je produkt na báze spiruliny, ktorá je bohatá na bielkoviny, vitamíny, minerály a esenciálne mastné kyseliny. Má množstvo prospešných účinkov na organizmus, medzi ktoré patria:

- Posilnenie imunitného systému a fyzickej odolnosti
- Podpora kontroly hmotnosti a pocitu sýtosti
- Prevencia anémií
- Ochrana zraku a pokožky
- Regulácia cholesterolu a krvného tlaku
- Antioxidačné a protizápalové účinky

Dávkovanie:

Odporúča sa užívať 1 kapsulu s pohárom vody 15 minút pred jedlom, vrátane raňajok.

Neprekračujte odporúčanú dennú dávku a uchovávajte mimo dosahu detí.

Zloženie

Hlavnými zložkami SPIRGOLD Plus sú prášková spirulina a obalová látka hydroxypropylmetylcelulóza.

Pred začatím akejkoľvek doplnkovej výživy sa odporúča konzultovať s lekárom, aby sa overila vhodnosť produktu pre váš zdravotný stav.



Bez
lepku

Vegan

Chrání oči
a pokožku

Prevencia
anémii

Reguluje
cholesterol

Posilňuje
imunitný
systém

Použitie:



Kedy dávujeme



Ako pripravíme

IMMUNOVIT

VÝŽIVOVÝ DOPLNOK

Immunovit 90 kapsúl obsahuje fermentovanú papáju, extrakty z echinacey purpurovej a šípok, ktoré podporujú prirodzenú obranyschopnosť organizmu. Vhodné pre celú rodinu, deti od 3 rokov. Užívajte 3 kapsuly denne.

Immunovit je výživový doplnok formulovaný bez GMO a bez lepku. Vegánsky produkt.

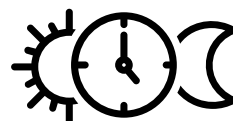


Bez
lepku

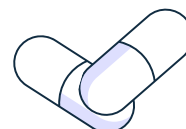
Vegan

Od
3 rokov

Použitie:



Kedy dávkujeme



Ako pripravíme

GREENVIT

Produkt Greenvit "kontrola hmotnosti" obsahuje pšeničnú trávu, jeden z najkomplexnejších rastlinných zdrojov, ktorý svojimi priaznivými vlastnosťami dokonca prevyšuje listovú zeleninu. Táto rastlina bojuje proti voľným radikálom, podporuje regeneráciu buniek, zvyšuje fyzickú aj mentálnu odolnosť a posilňuje imunitný systém.

Jej užívanie, odporúčané 40 minút pred hlavným jedlom, je užitočné pri diéte na zníženie chuti do jedla.

Vďaka vysokému obsahu chlorofylu má pšeničná tráva detoxikačné vlastnosti, ktoré pomáhajú odstraňovať toxíny, škodlivé látky a chemikálie z tela. Okrem toho podporuje čistenie pečene, reguluje trávením a má alkalizujúce, antibakteriálne a imunitu stimulujúce účinky.

Kombinácia týchto vlastností robí z pšeničnej trávy silný anti-aging prostriedok. Jej prínosy pre pleť, vlasy a krvný obeh môžu viesť k viditeľnému estetickému omladeniu.

Balenie obsahuje 96 kapsúl s celkovou hmotnosťou 43 g.

Odporúča sa užívať 2 kapsuly ráno pred raňajkami a 2 kapsuly pred obedom, vždy s pohárom vody, po dobu 24 dní. Potom si urobte týždennú prestávku a následne opäť pokračujte v cykle.

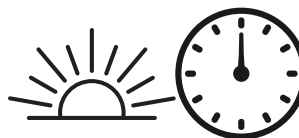


**Bez
lepku**

Vegan

Detoxikácia

Použitie:



Kedy dávkujeme



Ako pripravíme

PSILLIO PLUS

Tento výživový doplnok na báze **Psillio Plus Plantago** 60 kapsúl je určený na podporu pravidelnosti črevného tranzitu a má zvláčňujúci a upokojujúci účinok na tráviaci systém.

Probiotická vláknina pomáha udržiavať črevá čisté, zatiaľ čo regulácia metabolizmu sacharidov a tukov obmedzuje ich vstrebávanie počas jedla.

Dávkovanie:

Odporúča sa užívať 2 kapsuly denne pred raňajkami, aby sa maximalizovali prínosy doplnku.

Pred užívaním akéhokoľvek výživového doplnku sa odporúča konzultácia s lekárom, aby sa overila jeho vhodnosť pre vaše individuálne potreby a zdravotný stav. tráviace funkcie. Obsahuje patentovaný



Bez
lepku

Vegan

Upokojuje

Podpora
črevného
tranzitu

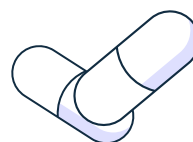
Zvláčňuje

Reguluje
metaboliz-
mus

Použitie:



Kedy dávkujeme



Ako pripravíme

LYMPHAVEN

Výživový doplnok s rutínom je založený na rutíne, rastlinnom bioflavonoide s mnohými priaznivými účinkami.

Účinky:

- Chráni bunky pred oxidačným stresom tým, že bojuje proti voľným radikálom,
- Podporuje zdravie ciev a kapilár, znižuje ich priepustnosť a posilňuje ich steny,
- Zlepšuje funkciu žilového systému a pomáha predchádzať kuperóze (začervenaniu kože spôsobenému krehkosťou kapilár),
- Podporuje odvodnenie organizmu a pomáha znížiť zadržiavanie vody.

Dávkovanie:

Odporúča sa užívať 1 až 2 kapsuly denne počas hlavných jedál.



**Bez
lepku**

**Zdravé
cievy**

**Odvodne
nie**

Použitie:



Kedy dávkujeme



Ako pripravíme

AB-GLUT

Navrhnutý na boj proti páleniu záhy a kyslosti v žalúdku, zlepšuje tráviacu funkciu. Tento produkt chráni žalúdočnú sliznicu, bojuje proti inzulínovej rezistencii a reguluje kortiko-hypotalamickú os vďaka prítomnosti vitamínu A, B1, E, PP, horčíka, draslíka, vápnika a železa. Okrem toho pôsobí proti kyslosti a páleniu záhy spôsobeným úzkosťou a stresom.

Odporúča sa užívať 1 alebo 2 kapsuly denne pred hlavným jedlom alebo jednu kapsulu v prípade potreby. Balenie obsahuje 60 kapsúl s čistou hmotnosťou 36 gramov.



**Bez
lepku**

Vegan

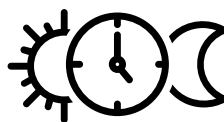
**Zlepšuje
trávenie**

**Bojuje proti
páleniu
záhy**

**Bojuje proti
inzulínovej
rezistencii**

**Množstvo
vitamínov**

Použitie:



Kedy dávkuje



Ako pripravíme

OMEGA 3

OMEGA 3 - 60 kapsúl - výživový doplnok, tvoria EPA a DHA mastné kyseliny, ktoré si telo nevie vytvárať samo a preto ich musíme prijímať v potrave alebo ako doplnok stravy.

Omega 3 nenasýtené mastné kyseliny majú protizápalový účinok napr. pri reumatických ochoreniach, taktiež pri doplnkovej liečbe psoriázy. U športovcov zabezpečujú lepšie využitie energie z tukov, čím zlepšujú budovanie svalovej hmoty.

Tehotné mamičky by tiež mali dbať na dostatočný príjem omega-3 mastných kyselín (najmä DHA v posledných mesiacoch tehotenstva), aby zabezpečili dieťaťu správny vývoj mozgu. Okrem toho tým zabezpečia lepší priebeh tehotenstva vďaka udržaniu zdravých ciev a dobrého krvného tlaku.

Priaznivo pôsobia na:

- naše cievy (znižujú pravdepodobnosť vzniku zrazenín a pozitívne ovplyvňujú prietok krvi),
- udržanie správnej hladiny cholesterolu (znižujú hladinu triacylglycerolov),
- správnu činnosť mozgu (zlepšujú koncentráciu a pamäť, bojujú proti depresiám),
- sietnicu oka (bojujú proti makulárnej degenerácii),
- zdravé srdce (pomáhajú znižovať krvný tlak a znižujú riziko infarktu myokardu).

Bez GMO. Glutén free. Bez lepku. Vegánsky produkt.



Bez
lepku

Vegan

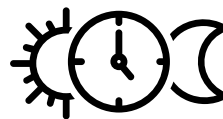
Pre
tehotné

Protizápalový
účinnok

Zdravé
oči

Zdravé
srdce

Použitie:



Kedy dávkujeme



Ako pripravíme

MULTIVITAMINICO

Multivitamínový výživový doplnok LYMPHA PLUS

je produkt vo forme multivitamínových gélových perál, ktoré poskytujú všetky esenciálne vitamíny a minerály potrebné pre správne fungovanie organizmu.

Zloženie: Obsahuje kľúčové živiny ako:

- Minerály: horčík, vápnik, železo, zinok, mangán, meď, draslík, molybdén, seleničitan sodný
- Vitamíny: C, E, A, D3, B1, B2, B5, B6, B8, B9, B12
- Ďalšie zložky: slnečnicový olej, včelí vosk, sójový lecitín, želatína, glycerol, oxid železitý

Dávkovanie: Odporúčaná denná dávka je 1 kapsula



Bez
lepku

Vegan

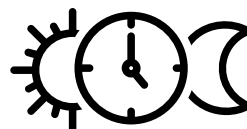
Pre zdravý
organizmus

Gélové
kapsule

Podporuje
tvorbu
kolagénu

Vitamíny
rozpustné
v tukoch

Použitie:



Kedy dávkujeme



Ako pripravíme

VITAMINA D3

Vitamín D3 je výživový doplnok na báze vitamínu D3 a oleja z tresčej pečene.

Účinky:

- Podporuje správne vstrebávanie a využitie fosforu a vápnika,
- Pomáha udržiavať normálnu hladinu vápnika v krvi,
- Prispieva k zdravým svalom, kostiam, zubom a k správnejmu fungovaniu imunitného systému,
- Podporuje zníženie zápalu v tele.

Balenie:

Obsahuje 60 Softgel kapsúl.

Dávkovanie:

Užívajte 1 kapsulu každé 2 dni po jedle.



Bez lepku

Vegan

Znižuje zápal
v tele

Napomáha
metabolizmu
lipidov

Udrzuje
normálnu
hladinu
cholesterolu

Pre
zdravé
srdce

Použitie:



Kedy dávkujeme



Ako pripravíme



DETOX s ALOE VERA

Aloe Vera Barbadensis Miller sa v prírodnej medicíne používa cez 5 tisíc rokov. Starovekí Egypťania nazvali Aloe "rastlinou nesmrteľnosti" a užívala ju aj kráľovná Kleopatra.

Vďaka širokému spektru mikroživín je považovaná za jednu z najkomplexnejších známych superpotravín. S viac než 75 účinnými látkami je nazývaná "kráľovnou liečivých rastlín". Obsahuje predovšetkým polysacharidy, enzýmy, vitamíny A, B, C a E, minerály, stopové prvky, aminokyseliny - látky úspešne podporujúce správne fungovanie zažívania a detoxikácie organizmu. Pomáha taktiež s čistením cievneho aparátu a našich vlások, čo sú najtenšie cievky nášho tela, ktoré zásobujú každú jednotlivú bunku.

Používa sa hlavne pri problémoch s trávením, či zápaloch v tráviacom trakte. Pomáha znižovať cholesterol a taktiež pozitívne ovplyvňuje cukrovku. Ďalej nachádza svoje využitie pri normalizácii imunitného systému, kde si dokáže poradiť s oslabenou imunitou, intoleráciami a isté štúdie potvrdzujú aj vynikajúce výsledky pri autoimunitných chorobách.

ALOE VERA NÁPOJE NA DETOXIKÁCIU ORGANIZMU



ALOE VERA - gél s dužinou - nápoj s 99,5% gélu z aloe vera. Bez príchute.

ALOE VERA + Mango a broskyňa - gél s dužinou 1l - s 98,2% gélu z Aloe vera, obohatený o šťavu z plodov Manga a broskyne.

ALOE VERA+ PIÑACOLADA - gél s dužinou - 1l - s 98,2% gélu z Aloe vera, obohatený o šťavu z ananásu a kokosu.

ALOE VERA+ DEFENDER - gél s dužinou - 1l - s 98,2% gélu z Aloe vera, obohatený o nálev zo zázvoru a citrónu.

Podporuje telesnú drenáž - odvádzanie prebytočnej vody z organizmu. Nálev zo zázvoru a citrónu dodáva produktu antioxidačné a antiseptické vlastnosti blahodárne pôsobí pri fyzickej aj duševnej únave.

Doplňky LYMPHAVIT



Shaker

Športová taška



VYBER SI ZDRAVŠÍ ŽIVOT

Je to o vyváženej strave.

Čo znamená mať vyváženú stravu?

je to mix karbohydrátov, proteínov, dobrých tukov, vitamínov, minerálnych solí a vlákniny.

Ak do tohto pridáš fyzickú záťaž, hydratáciu a dostatok oddychu dosiahaš presný vzorec filozofie života LYMPHAVIT.

1 Karbohydráty

2 Proteíny

3 Lipidy

4 Vitamíny a minerálne soli

5 Vláknina

6 Hydratácia a oddych

7 Fyzická záťaž



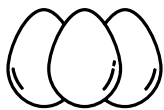
Navigujeme ťa, aby si si zostavil tvoj jedálniček s vyváženou stravou

Táto praktická príručka ti poradí, ako vytvoriť vyvážené jedlá v niekoľkých jednoduchých krokoch.

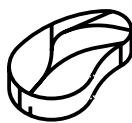
Krok 1: Proteíny. Vyber si medzi nasledujúcimi potravinami



Kuracie mäso
150g



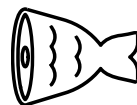
Vajce
1 v celku



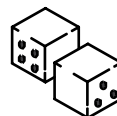
Hovädzie
150g



Biely jogurt
125g



Ryba
200g



Tofu 1/4 kocky

Krok 2: Pridaj zeleninu. Vyber si formu - varená/surová

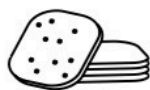
Varená
200g 1 porcia



Surová
200g 1 porcia



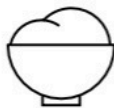
Krok 3: Cereálie/amidy. Vyber si medzi nasledujúcimi potravinami



Krekry alebo
chlieb
50g



Ryža basmati
80g



Cestoviny
80g



Fazuľa, hrášok
alebo kukurica
150g



1 malý
zemiak



Špalda, pšeno,
jačmeň, quinoa
80g

Krok 4: Pridaj trochu dobrých tukov. Vyber si medzi nasledujúcimi potravinami



Parmezán
30g



Olivový olej
1 lyžička



Ovocie v šupke
30g



omáčky
2 lyžičky



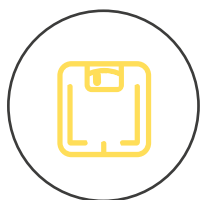
avokádo
1/2 menšieho



Arašidové maslo
1/2 menšieho

STANOV SI SVOJ CIEĽ

Koľko jedál vieš nahradiť s našim Mix Shake? Sleduj jednotlivé príklady. A zvoľ si svoju variantu podľa toho, čo chceš docieľiť.



Strata váhy



Raňajky



Desiata



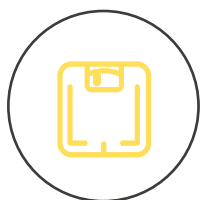
Obed



Olovrant



Večera



Strata váhy



Raňajky



Desiata



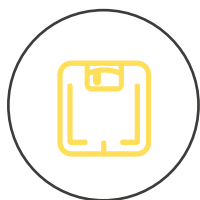
Obed



Olovrant



Večera



Nabratie
svalovej hmoty



Raňajky



Obed



Večera



Cenník produktov



Názov produktu	Kód	Cena
Ab-glut	LV006008	34,90€
Aloe Vera	LV001003	25,00€
Aloe Vera Defender	LV001005	29,00€
Aloe Vera Broskyňa/Mango	LV001006	27,50€
Aloe Vera Piňacolada	LV001004	27,50€
Almy Proteín Strong	LV006006	24,90€
Egg-Plus	LV006004	34,90€
Fibravit	LV002011	31,50€
Greenvit	LV002021	37,00€
Multivitaminico	LV006009	27,50€
Lymphaven	LV009003	29,90€
Pancakes Proteici	LV006007	19,90€
Pancakes Spirulina	LV006005	19,90€
Shaker	PK017003	20,90€
Športová taška	PK017004	54,89€
Mix Shake Tiramisu	LV006003	34,10€
Mix Shake Kakao	LV002003	51,50€
Mix Shake Vanilka	LV002004	51,50€
Mix Shake Capuccino	LV002005	51,50€
Mix Shake Krém a sušienky	LV002006	51,50€
Mix Shake Jablko a škorica	LV002007	51,50€
Mix Shake Karamel	LV002017	51,50€
Vegan Proteinvit	LV002015	33,00€
Milky Proteina	LV002014	42,90€
Garcivit	LV002009	41,00€
Dimavit	LV002020	29,00€
Depurvit	LV013002	29,70€
Immunovit	LV013002	68,00€
Té dren Pesca	LV002001	27,50€
Té dren Limone	LV002002	27,50€
Spirugold	LV007002	29,00€
Psillio Plus	LV007001	25,90€
Omega 3	LV013002	36,40€
Vitamina D	LV009001	29,90€
Lumavit	LV004010	29,00€

*“Jedz zdravo, ži lepšie. Najlepšia diéta je tá, o ktorej
ani neviete, že ju držíte.”*



TVOJ KAMENNÝ OBCHOD NÁJDEŠ NA
LICHNEROVEJ 39A, 903 01 SENEČ

SPOLUPRÁCA:
www.imperya.sk
alebo na +421 907 934 174

Meno a priezvisko:



@imperyaofficial_slovakia